



**Lunes 10/04**

### **Charla Abierta "Actividad física y bienestar"**

A cargo de Emilio Masabeu, docente UNPAZ, Profesor de Educación Física y Kinesiólogo.

**HORARIO:** 10 horas

**LUGAR:**

SUM – Edificio Pueyrredón  
Leandro N. Alem 4593 (José C. Paz)

**Martes 11/04**

### **Juegos tradicionales**

Intervenciones lúdicas a partir de juegos tradicionales.

**HORARIO:** 10, 14 y 18 horas

**LUGARES:**

Hall edificio central, Leandro N. Alem 4731 (José C. Paz)  
Hall edificio Pueyrredón, Leandro N. Alem 4593 (José C. Paz)  
Hall Campus Arregui, Arregui 501 (José C. Paz)

**Miércoles 12/04**

**Charlas abiertas**

### **"La educación física y la calidad de vida de la población"**

A cargo de Matías Santamaría, Especialista en Fisiología.

### **"El ejercicio es Medicina"**

A cargo de Esteban Caravano, Médico Especialista en Medicina deportiva.

**HORARIO:** 14 horas

**LUGAR:**

Salón auditorio – Sede central UNPAZ  
Leandro N. Alem 4731 (José C. Paz)

# Semana de la **Actividad Física**

**Del 6 al 13 de abril**

Departamento de  
Ciencias de la Salud y el Deporte



## **Pausas activas en el territorio**

Intervenciones de Actividad Física

**HORARIO:** todo el día

**LUGARES:** ANSES, MUNICIPALIDAD DE JOSÉ C. PAZ, EDIFICIOS UNPAZ,  
HOSPITAL ONCOLÓGICO

**JUEVES 13/04**

## **Presentación de pósters y actividades de prevención y promoción de la salud**

**HORARIO:** todo el día

**LUGAR:**

Hall Campus Arregui, Arregui 501 (José C. Paz)

## **Movimiento y expresividad**

Coreografías y prácticas expresivas.

**HORARIO:** 14 y 16 horas

**LUGARES:**

Hall edificio central, Leandro N. Alem 4731 (José C. Paz)

Hall Campus Arregui, Arregui 501 (José C. Paz)

---

## **ACTIVIDADES SIMULTÁNEAS**

**DEL 10 AL 13/4 (LUNES A JUEVES) – 13 A 18 HORAS**

Propuestas lúdicas y actividad física libre:

Tenis de mesa, tejo, jenga, strike 360

**LUGARES:**

Hall edificio central, Leandro N. Alem 4731 (José C. Paz)

Hall Campus Arregui, Arregui 501 (José C. Paz)