

Lunes 10/04

Charla Abierta "Actividad física y bienestar"

A cargo de Emilio Masabeu, docente UNPAZ, Profesor de Educación Física y Kinesiólogo.

HORARIO: 10 horas

LUGAR:

SUM – Edificio Pueyrredón
Leandro N. Alem 4593 (José C. Paz)

Martes 11/04

Juegos tradicionales

Intervenciones lúdicas a partir de juegos tradicionales.

HORARIO: 10, 14 y 18 horas

LUGARES:

Hall edificio central, Leandro N. Alem 4731 (José C. Paz)
Hall edificio Pueyrredón, Leandro N. Alem 4593 (José C. Paz)
Hall Campus Arregui, Arregui 501 (José C. Paz)

Miércoles 12/04

Charlas abiertas

"La educación física y la calidad de vida de la población"

A cargo de Matías Santamaría, Especialista en Fisiología.

"El ejercicio es Medicina"

A cargo de Esteban Caravano, Médico Especialista en Medicina deportiva.

HORARIO: 14 horas

LUGAR:

Salón auditorio – Sede central UNPAZ
Leandro N. Alem 4731 (José C. Paz)

Semana de la **Actividad Física**

Del 6 al 13 de abril

Departamento de
Ciencias de la Salud y el Deporte



Pausas activas en el territorio

Intervenciones de Actividad Física

HORARIO: todo el día

LUGARES: ANSES, MUNICIPALIDAD DE JOSÉ C. PAZ, EDIFICIOS UNPAZ,
HOSPITAL ONCOLÓGICO

JUEVES 13/04

Presentación de pósters y actividades de prevención y promoción de la salud

HORARIO: todo el día

LUGAR:

Hall Campus Arregui, Arregui 501 (José C. Paz)

Movimiento y expresividad

Coreografías y prácticas expresivas.

HORARIO: 14 y 16 horas

LUGARES:

Hall edificio central, Leandro N. Alem 4731 (José C. Paz)

Hall Campus Arregui, Arregui 501 (José C. Paz)

ACTIVIDADES SIMULTÁNEAS

DEL 10 AL 13/4 (LUNES A JUEVES) – 13 A 18 HORAS

Propuestas lúdicas y actividad física libre:

Tenis de mesa, tejo, jenga, strike 360

LUGARES:

Hall edificio central, Leandro N. Alem 4731 (José C. Paz)

Hall Campus Arregui, Arregui 501 (José C. Paz)